

Medellin
MeCuida

Estrategias en Salud Mental

Código Dorado y Línea Amiga
Secretaría de Salud, Alcaldía de Medellín



Generalidades sobre el consumo de SPA...

“En los zapatos del otro”



ELIGE UNA FOTO



1



2



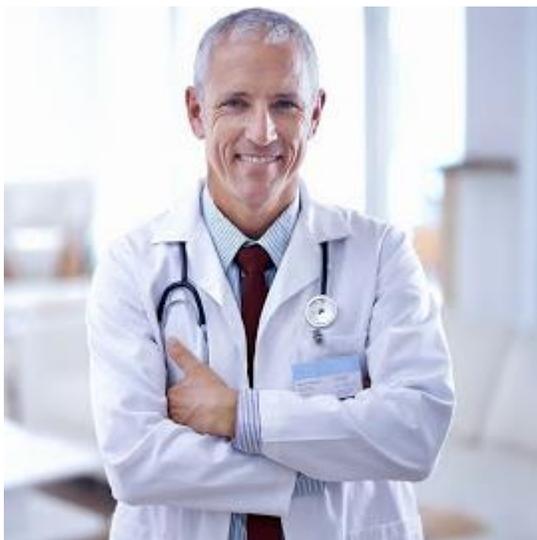
3



ELIGE UNA FOTO



4



5



6



ELIGE UNA FOTO

1



¿Por qué crees que las personas consumen?

2



¿Cuál crees que es la diferencia entre uso, abuso y dependencia?

3



¿Todo consumo de SPA genera un problema?



ELIGE UNA FOTO

1



¿Qué drogas conoces y sabes cuales son los efectos que tienen en la vida?

2



¿Cómo puedes identificar cuando un consumo de SPA es problemático?

3



¿Qué estrategias crees que se pueden tomar en la familia o con amigos para prevenir el consumo?



Generalidades sobre el consumo de SPA...



Las drogas **legales** y las **ilegales**

- Están permitidas socialmente.
- Medicamentos sin prescripción.
- Sustancias usadas para otros fines que se usan como SPA.

Legales

Ilegales

- No están permitidas por la ley y suelen tener una reprobación social.



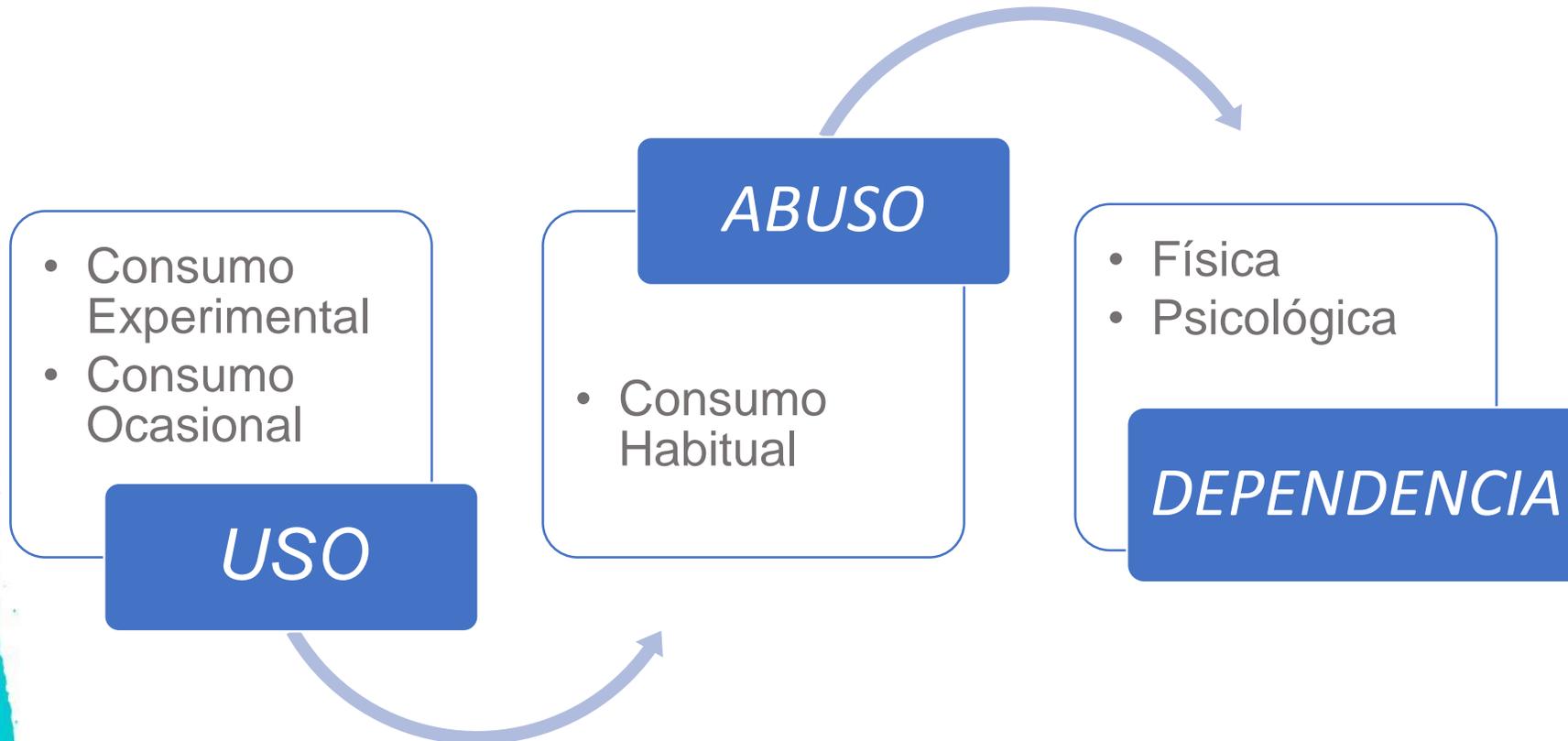
275 millones de personas, alrededor del 5.6% de la población adulta mundial son consumidores...



Informe mundial sobre drogas 2018



¿Todo consumo de drogas implica necesariamente un problema?



Tipos de atención en consumo de sustancias psicoactivas



Medellin
MeCuida



Alcaldía de Medellín

Tipos de sustancias psicoactivas...

Depresoras

«Me da sueño», «me tranquiliza», «a veces me entristece»

**Tranquilizantes,
Alcohol,
Inhalantes, opiáceos,
marihuana**

Estimulantes

«Me sube el ánimo»,
«me quita el sueño y el hambre»
Estado de alerta permanente.

**Cocaína, cafeína,
cigarrillo, anfetaminas,
esteroides, Popper,
Éxtasis.**

Alucinógenas

«Cuando escucho música los instrumentos suenan diferente»,
«siento que el tiempo pasa lento», «veo los sonidos y escucho los colores»

**LSD,
Yagé,
Hongos**



CARACTERÍSTICAS SPA

- Propiedades y efectos.
- Capacidad para generar dependencia.

CARACTERÍSTICAS DEL SUJETO

- Edad – Baja autoestima – Dificultades con la norma.
- Alta necesidad de aprobación.

CARACTERÍSTICAS DE LA SITUACIÓN

- Tolerancia social – Amigos consumidores
- Fácil acceso – Familia permisiva - Publicidad

**Medellín
MeCuida**

***¿Qué hace que un consumo se
convierta en adicción?***



Alcaldía de Medellín

¿Por qué las personas consumen drogas?

Minimizan los riesgos y piensan en...

Placer

Diversión

Vivir nuevas experiencias

Olvidar los problemas

Perder la timidez

Estar más relajados

Ser aceptados por el grupo



¿A qué se expone alguien que consume?

Accidentes de tránsito

ETS - Sexualidad Insegura

Abuso sexual

Embarazos no deseados

Actos violentos o delictivos

Fracaso escolar o laboral

Problemas económicos

Problemas de salud

Hacerle daño a otras personas



Generalidades sobre el consumo de SPA...

“Manos a la obra”



¿Cómo podrías **ayudar** a alguien que está empezando a **consumir** o ya presenta un consumo **prolongado** y **habitual** de **SPA**?



1



**CÓDIGO
DORADO**



**LÍNEA AMIGA
444 44 48**

2

Dos estrategias de la



Alcaldía de Medellín

Secretaría de Salud
Política Pública de **Salud Mental**

Son operadas por la



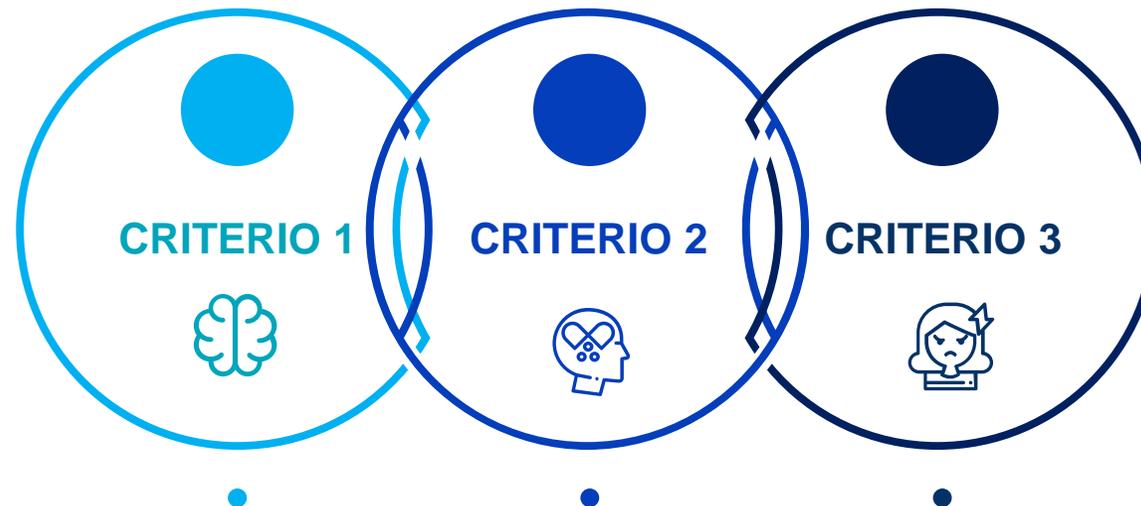
**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Facultad de Medicina

ACTIVACIÓN del Código Dorado



El Código Dorado se activará de acuerdo con los siguientes **criterios**:



**Conducta
Suicida**

**Trastorno por
consumo de SPA**

**TM Psicosis y/o
Agitación**

LÍNEA 'AMIGA'

¿Qué es?



Realiza acciones de acompañamiento, asesoría y consejería individual gratuita a toda la población del municipio a través de la línea telefónica **444 44 48** y la línea celular **300 723 11 23**, durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Actualmente también ofrece acompañamiento en el proceso de duelo por Covid-19.



¡Muchas gracias!

Medellin
MeCuida



Alcaldía de Medellín